

3 3月 3つ 3つ 3つ

3 3つ 3つ 3つ

新型コロナウイルスについて



国内での新型コロナウイルスが拡大傾向にあります。
 こどもプラスでの感染症への対策につきましてお知らせいたします。
 つきましては、各ご家庭でも感染症対策に努めていただくようお願いいたします。



一般的な感染症対策について（厚生労働省 HP より抜粋）

①手洗い 正しい手の洗い方

手洗いの前に
 ・爪は短く切っておきましょう
 ・時計や指輪は外しておきましょう

- 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。
- 手の甲をのぼすようにこすります。
- 指先・爪の間を念入りにこすります。
- 指の間を洗います。
- 親指と手のひらをねじり洗います。
- 手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

× 何もせずに咳やくしゃみをする
 × 咳やくしゃみを手でおさえる
 ○ マスクを着用する（口・鼻を覆う）
 ○ ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
 ○ とっさの時 袖で口・鼻を覆う

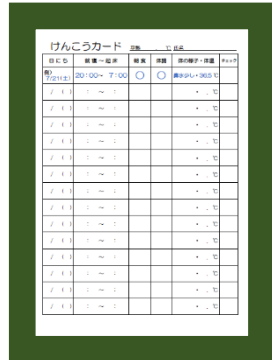
正しいマスクの着用

- 鼻と口の両方を確実に覆う
- ゴムひもを耳にかける
- 隙間がないよう鼻まで覆う

首相官邸
 厚生労働省

こどもプラスでの対応について

- 基本的にインフルエンザと同様、手洗い・うがい・消毒を徹底いたします。
各自手洗い用のタオルを必ず持参ください。
 - お子さまのお迎え時・来所時には、体調確認をさせていただきます。
 ご家庭にて朝のお子さまの健康観察、検温のご協力をお願いいたします。
マスクの着用、長期休業時に使用している健康カードへの記入をお願いいたします。
 - 37.5度以上の熱、風邪の症状が見られる場合には、無理をさせずにご自宅にて休養をお願いいたします。
 - 教室では登所時の他に計2回、検温と健康観察を実施いたします。
 発熱や体調不良が確認された際には別室にて隔離し、帰宅のご連絡をさせていただきます。
 - 飲食時の感染防止のため、当面の間おやつ・飲み物の提供を控えさせていただきます。
各自水筒を必ず持参ください。午前中ご利用の場合、12時までのお預かりとなります。（お弁当なし）
 クッキング・駄菓子屋さん・外出イベントは控え、教室内での療育とさせていただきます。
 その他変更に関しましては、改めてご連絡させていただきます。
- 皆さまにはご迷惑をおかけしますが、お子さまの安全を第一に考えてのことですのでご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。



「こどもプラスでの対応について」 HPでもご確認できます。⇒ <http://kp-ichikawa.com/>
 （参考）市川市「新型コロナウイルスに関連した肺炎について」 厚生労働省「新型コロナウイルス感染症について」

2月のイベント近況

寒い時期が続きましたが子どもたちは元気に身体を動かしています！
 行徳教室では季節行事の節分では豆まき、バレンタインでのお菓子作り、水の科学館や物流博物館への外出も普段と違う活動として楽しんでいます。

3月の運動療育プログラム

- ☆補助つき前回り逆上がり☆
前回り降りから逆上がりを行い、逆上がりでどこに足を上げるのか理解するための遊びです。先生が背中を抑える補助を行い、懸垂力を養います。
- ☆前後ステップ遊び☆
足下にあるラインをまたいで、前後に移動する遊びです。ラインの前で2回、後ろで2回足踏みをします。巧緻性、バランス感覚を養います。
- ☆起き上がりゆりかご☆
足振りで起き上がったと同時にしゃがみ立ちの状態になります。体の運動性やリズム感、腹筋背筋力などを養いしゃがみ立ちに移行できます。
- ☆縄越えカンガルー連続跳び☆
高さのある縄を4〜5本並べて置き、つま先立ちでリズム良く跳び越えます。両足を揃え、足がバラバラにならないよう空間認知力や抑制力を刺激します。
- ☆両手つき片足クマ☆
片足クマの発展遊びです。両手を同時に床につき、手⇒足⇒手の順番に規則正しい動作を繰り返すようにして進みます。側転や跳び箱に必要な動作を身に付けます。

「お問い合わせ先」 こどもプラス 行徳教室 TEL 047-321-6425
 原木中山教室 TEL 047-316-0293
 行徳駅前教室 TEL 047-383-9121